

REGULAMIN

II Gminnych Zawodów Międzypokoleniowych

„ Od jeziora do jeziora – Polska biega”

- =====
1. **Cel imprezy; - popularyzacja** aktywnego spędzania czasu wolnego wśród rodzin
 - popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci, młodzieży i rodziców
 - popularyzacja marszy z kijkami nordic walking
 - integracja międzypokoleniowa
 2. **Organizator - Stowarzyszenie Ludzi Kreatywnych „Talent”**, GOK Dobrzeń Wielki, GOPS, Urząd Gminy Dobrzeń Wielki, PSP z OS w Dobrzenu Wielkim
 3. **Termin i miejsce: impreza** odbędzie się dnia **14.05.2016 / sobota /** w godzinach **11.00 - 15.00**
 4. Biuro zawodów – Okoniówka przy Balatonie **czynne od godz. 9.00.**
 5. **Program imprezy:** w ramach zawodów odbędą się:

godz. 11.00 uroczyste rozpoczęcie imprezy i **BIEG W GARNITURACH**

5. 1. biegi przełajowe dla dzieci oraz młodzieży młodszej i starszej

- ✓ godz. 11.05 5-6 latki - /przedszkolaki / - maluchy i starszaki /dziewczęta/ - 300 m
- ✓ godz. 11.15 5-6 latki - /przedszkolaki / - maluchy i starszaki /chłopcy/ - 300 m
- ✓ godz. 11.25 7-8 latki -/ I- II klasa PSP / dziewczęta / - 400 m
- ✓ godz. 11.35 7-8 latki -/ I- II klasa PSP / chłopcy / - 400 m
- ✓ godz. 11.45 9-10 latki / III-IV klasa PSP /dziewczęta / - 500 m
- ✓ godz. 11.55 9-10 latki / III-IV klasa PSP/ chłopcy / - 500 m

- ✓ godz. 12.05 11-12latki / V – VI klasa PSP/dziewczęta/ - 600 m
- ✓ godz. 12.15 11-12latki / V – VI klasa PSP/ chłopcy / - 600 m
- ✓ godz.12.25 I – III klasa PG /dziewcząt / - 800 m
- ✓ godz. 12.35 I – III klasa PG /chłopców / - 800 m

Uwaga! Przy ewentualnej małej ilości uczestników w biegach, organizator rozważy **możliwość** połączenia dwóch biegów /2 kategorie razem chłopcy z dziewczętami – nagrody oddzielnie! /

5.2 Bieg Główny „Od Jeziora do Jeziora „ K i M - 6 km

- ✓ **godz. 12.40** kategoria open Kobiety i Mężczyźni

5.3 Marsz z kijkami nordic walking -

- ✓ godz. 12.50 kategoria open Kobiety i Mężczyźni - **6 km**
kategoria seniorzy Kobiety i Mężczyźni – 6 km

Trasa oznakowana przez Organizatora .

6. Zgłoszenia: imienne zgłoszenia / indywidualne lub zbiorowe / np. szkoły, przedszkola lub kluby / należy **prześłać elektronicznie do dnia 10.05.2016 / Wtorek /**

na adres; ewaholeksa@o2.pl wg wzoru zgłoszenia / **załącznik /**

lub w dniu zawodów 09.05.2015r w biurze zawodów w godzinach od 09.00 – 10.50

7. Warunki uczestnictwa : - dzieci oraz młodzież szkolna PSP , PG oraz szkół średnich obowiązkowo winna posiadać zgodę **rodziców lub prawnych opiekunów do udziału w biegach lub w marszu .**

Pełnoletni uczestnicy marszu nordic walking oraz **biegu głównego** podpisują **Oświadczenie**

/ załącznik / , min że są zdrowi i brak przeciwwskazań na udział w biegu , które składają 09.05.2015 w biurze zawodów.

8. Nagrody;

Wszyscy uczestnicy, którzy przebiegną określony dystans otrzymują pamiątkowe medale.

W biegach przedszkolaków, dzieci, młodzieży młodszej i starszej w każdym biegu za miejsca

I – III zwycięzcy otrzymują medale, dyplomy i I m. puchar

W marszu nordic walking trzech najlepszych zawodników w kategorii mężczyzn i kobiet

I – III m otrzymuje medale oraz dyplomy i I m. puchar

W marszu nordic walking trzech najlepszych zawodników w kategorii mężczyzn i kobiet

SENIORÓW I – III m otrzymuje medale oraz dyplomy i I m. puchar

W biegu głównym w kat. open - trzech pierwszych zawodników / M / oraz trzy pierwsze

Zawodniczki / K / otrzymują medale i dyplomy i I m. puchar.

Bieg w garniturach trzech pierwszych zawodników (niezależnie od płci i wieku)

I – III m. medale, dyplomy i Im. puchar.

9. **Sprawy różne:** Organizatorzy zapewniają w ramach zawodów do wykorzystania przez i dla uczestników stoiska żywnościowe (talon na kiełbasę i chleb) dla każdego uczestnika, wodę mineralną niegazowaną, itp.

Przy okazji imprezy odbędą się występy i pokazy:

- ✓ Pokazy cyrkowe
- ✓ Warsztaty cyrkowe
- ✓ Pływanie kajakami
- ✓ Pokazy karate
- ✓ Bieg w garniturach

10. **Sprawy końcowe:**

O wszystkich nieujętych sprawach w regulaminie decyduje ORGANIZATOR

