



RATOWNICY

program
profilaktyki zintegrowanej
dla dzieci i młodzieży

INFORMACJA DLA RODZICÓW

Program profilaktyki zintegrowanej **Ratownicy Marzeń** powstał jako odpowiedź profilaktyczna na potrzeby związane z trudną i dynamicznie zmieniającą się sytuacją młodzieży, rodziny, szkoły i całego społeczeństwa, zaistniałą na skutek epidemii COVID19. **Potrzeby te na nowo stały się aktualne z powodu wybuchu wojny w Ukrainie i wywołanego tą sytuacją kryzysu humanitarnego, napływu uchodźców oraz powstałych na tym tle potrzeb emocjonalnych oraz psychicznych dzieci oraz młodzieży, w tym dzieci i młodzieży z Ukrainy.**

Warsztaty mają charakter motywacyjny. Bezpośrednim celem zajęć jest wzmocnienie w dzieciach i młodzieży pozytywnego potencjału oraz integracja społeczna. Przekłada się to na wzmocnienie dobrej atmosfery w grupie rówieśniczej, postawy szacunku, obniżenie poziomu zachowań agresywnych, ograniczenie zachowań ryzykownych.

Celem programu jest również wsparcie dzieci i młodzieży oraz pomoc w odnalezieniu się w obecnej, związanej z epidemią, skomplikowanej sytuacji życiowej. Ważnym elementem programu jest **nauka umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych emocjonalnie i psychicznie**, poprzez skierowanie uwagi na kluczowe czynniki chroniące.

Trzy bloki zajęć z trenerami oraz dodatkowa lekcja wychowawcza z wychowawcą są skoncentrowane na wzmocnianiu poczucia własnej wartości, konkretyzacji marzeń, zachęcie do rozwijania i realizacji zainteresowań (dla grup młodszych – klasy IV / V część warsztatowa prowadzona przez trenerów obejmuje dwa bloki zajęć). Poprzez ukazanie wartości wynikającej z różnorodności postaw i zachowań program wpływa na wzmocnienie poczucia wzajemnej akceptacji w grupie rówieśniczej. Program pokazuje wartość przyjaźni i miłości jako relacji, które są silnym źródłem wsparcia w życiu. Ponadto program zachęca do wiary we własne siły oraz uczy umiejętności związanych z asertywnością oraz empatią.

Pozostałe cele:

- Profilaktyka uzależnień behawioralnych oraz uzależnień od środków psychoaktywnych.
- Wzmocnienie roli pozytywnych dorosłych jako istotnego czynnika chroniącego.
- Wskazanie na komplementarną rolę poszczególnych obszarów życia w sposób, który będzie czytelny dla dzieci i młodzieży, tak aby mogli dostrzec ich wzajemny związek.

YAQ PROJEKT – PRACOWNIA ROZWOJU SPOŁECZNEGO

adres: Czarny Las 17, 42-289 Woźniki

KRS: 0000576626

tel. 570 788 103

e-mail: biuro@yaqprojekt.pl

www.yaqprojekt.pl